

HELP ANIMALS

HET MAGAZINE

MEI 2026 - REVUE N°174



OPENDEURDAGEN

IN KASTEELBRAKEL

OP 5 EN 6 SEPTEMBER 2026

Rondleiding door het asiel, vegetarische en
veganistische hapjes, drankstand, desserts, tombola.
Ontmoetingen met onze beschermelingen...





INHOUD

PETER- OF METERSCHAP

WENST U PERSOONLIJK IN TE STAAN VOOR DE BEHOEFTE VAN UW LIEVELINGHOND OF -KAT ?

Wij hebben voor u een leuke en praktische formule van « aangepaste peter- of meterschap » uitgewerkt. Door uw troeteldier te « sponsoren » getuigt u niet alleen van uw steun naar de betrokken hond of kat, maar wordt u vooral zijn « engelbewaarder » en is de kans groter dat het sneller geadopteerd wordt. Spreekt deze gedachte u aan? Het volstaat om eens langs te lopen bij uw financiële instelling en er een maandelijkse: permanente opdracht te laten opstellen ten gunste van rekening:

ING BE71 3100 0291 8069
Belfius BE57 0682 0361 3535

[A.S.B.L. HELP ANIMALS]
Rue Bollinckx 203 - 1070 Bruxelles

en er goed voor te zorgen de mededeling « Peterschap » (gevolg door de naam van het dier) te vermelden. Uiteraard bepaalt u uw peter- of meterschap naargelang uw financiële middelen en wij sturen u zijn foto. Wij verwittigen u zodra uw petekind geadopteerd is en indien u dat wenst, kunt u zich dan over een nieuwe beschermeling ontfermen. Aarzel niet om ons te contacteren op het nummer 02 523 44 16 voor verdere inlichtingen.

Het woord van de voorzitter	p.04
Adopties	p.08
La minute sauvage	p.14
Van schaduw naar licht	p.16
Verstoppen mussen zich om te sterven?	p.18
EOTRH bij het paard	p.20
De cavia: een bijzondere kleine metgezel	p.22
Néo, de sumo die droomde van vermageren	p.24
Zij zijn gelukkig & Zij hebben ons verlaten	p.26
Ga mee op onze reis "In het hart van de opvangcentra"	p.28
De voeding van onze huisdieren	p.30

REDACTIE : S. Devis, B. Decamps, A. Dumortier, N. Pineau, M. Warnent, C. Farin, Th. Jean, les équipes d'Anderlecht et Braine-le-Château.

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER : A. Dumortier, Help Animals ASBL rue Bollinckx 203 - 1070 Bruxelles

CREATIE : JNJ

GRAFISCH ONTWERP : STUDIO PEPPER

VERTALING: G. Van Cauwelaert - Mia Van Der Stappen

FOTO'S : T. Jean & V. Legrand

Kasteelbrakel
Rue du Bois d'Apechau, 10
1440 Braine-le-Château
HK30224417
T. 02 204 49 50

Openingsuren : alle dagen
van 13 tot 17 uur
(Gesloten op zon- en feestdagen)

Waterloo
Rue du Coq, 40
1410 Waterloo
T. 02 204 49 50

Open van maandag tot en met
donderdag van 13 tot 17 uur
(behalve op feestdagen)
Buiten deze uren zijn bezoeken mogelijk
op afspraak.

Anderlecht
Rue Bollinckx, 203
1070 Anderlecht
HK30230346
T. 02 523 44 16

Openingsuren van maandag tot vrijdag
van 13u tot 17u. Zaterdag van 11u tot
12u30 en van 13u tot 17u.
(Gesloten op zon- en feestdagen)





WOORD VAN DE VOORZITSTER

Stéphanie Devis

regelmatig foto's en nieuws over de voortgang van de werken delen.

Ook in Waterloo is het asiel al sterk geëvolueerd. Verschillende aanpassingen werden uitgevoerd om zowel het welzijn van de dieren als de werkomstandigheden van onze verzorgers te verbeteren. Zo werd er onder meer een nieuwe mestplaats aangelegd, wat het dagelijkse werk van het team aanzienlijk vergemakkelijkt.

We hebben ook nieuwe kattenverblijven kunnen creëren, speciaal ontworpen om bepaalde meer gevoelige katten op te vangen, evenals oudere katten die wat angstiger zijn of behoefte hebben aan een rustige en geruststellende omgeving. Dankzij deze nieuwe ruimtes kunnen we vandaag beter inspelen op de vele opvangaanvragen die we dagelijks voor katten ontvangen.

Gelukkig is er ook heel goed nieuws dat ons enorm veel vreugde schenkt. Onlangs heeft Bobby eindelijk een gezin gevonden. Hoewel hij al jarenlang bijna onzichtbaar was voor de bezoekers, heeft hij nu zijn thuis gevonden waar hij zo naar verlangde.

Vooraf Bobby was een hond voor wie we vaak oproepen hebben gelanceerd. Zoals wel vaker bij American Staffs bleef hij helaas wat onopgemerkt bij bezoekers, simpelweg door vooroordelen. Toch ontdekken mensen die de tijd nemen om hen beter te leren kennen, dat het buitengewone honden zijn: gevoelig en ongelooflijk aanhankelijk.

In het asiel wachten sommige honden soms lang achter de tralies. Soms maanden, soms jaren. Maar we blijven altijd geloven in één ding: ergens bestaat er voor elk van hen een gouden familie.



BOBBY

En dan, op een dag, stapt de juiste persoon door de deur. Iemand die verder kijkt dan de vooroordelen. Iemand die de tijd neemt om de hond te zien zoals hij werkelijk is. Wanneer dat moment eindelijk aanbreekt, wanneer een hond zoals Bobby ons na zoveel teleurstellingen verlaat om bij zijn familie te gaan wonen, is dat een enorme emotie voor het hele team. Het zijn precies die momenten die ons eraan herinneren waarom we deze strijd dag na dag blijven voeren.

Want in het asiel hebben we één ding geleerd: wachten kan lang duren, maar de juiste ontmoeting komt uiteindelijk altijd.

Dit jaar zullen we u met veel plezier opnieuw verwelkomen op 5 en 6 september 2026 tijdens onze grote opendeurdagen in Kasteelbrakel. We hopen u daar talrijk te mogen verwelkomen! Zoals elk jaar zullen er tal van stands aanwezig zijn, heerlijke veganistische en vegetarische specialiteiten om van te genieten, onze uitstekende frietjes, gebak, en verschillende activiteiten, ontmoetingen en mooie ontdekkingen.

Deze dagen zijn altijd bijzonder warme momenten voor onze vereniging. Ze bieden ons de kans om samen te komen, uit te wisselen en onze inzet voor de dieren te delen.

Er zal uiteraard een shuttle worden voorzien om de toegang te vergemakkelijken. En voor de meest moedigen blijft het mogelijk om beneden in Kasteelbrakel te parkeren en te voet naar het asiel te komen.

Helaas hebben we ook dit jaar opnieuw met talrijke inbeslagnames van dieren te maken gehad. Velen van hen hebben bij ons een veilig

onderkomen en troost gevonden, ook al vraagt hun opvang een enorme inzet en aanzienlijke middelen. Meer dan ooit is uw steun essentieel om ons in staat te stellen deze missie voort te zetten.

Uw aanwezigheid tijdens onze opendeurdagen, uw trouw en uw engagement aan onze zijde maken een wereld van verschil voor de dieren die wij opvangen.

Want achter elke redding, elke adoptie, elke nieuwe start... staat altijd een keten van solidariteit. En u maakt daar volledig deel van uit.

Namens het hele team: dank u dat u aan onze zijde staat.

Stéphanie Devis
Vrijwillig voorzitter





OPENDEURDAGEN

VAN HET
OPVANGCENTRUM

KASTEELBRAKEL



Bezoek aan het asiel & ontdekking van onze dieren.
Kleine vegetarische en veganistische catering.
Drankstand & zoete lekkernijen.
Tombola ten voordele van de dieren.

Informatie:
02 523 44 16

Rue du Bois d'Apechau, 10
1440 Braine-le-Château

ZATERDAG
05/09/2026

ZONDAG
06/09/2026

Van 10.00 tot 18.00 uur

PENDELDIENST



Shutteldienst voor de
opendeurdagen van

U kunt uw wagen langs de rue de Tubize, ter hoogte van het kruispunt met de rue de la Pottérée parkeren.

Vanaf autoweg Mons-Paris, Tubize volgen, na de dorpskern van Braine-le-Château, de Colruyt en een klein rondpunt verder richting Tubize rijden tot een goed zichtbaar industrieel gebouw, herkenbaar aan zijn zeer hoge schoorsteen langs de linkerkant. Hier kunt u langs de rue de Tubize en het kruispunt met de rue de la Pottérée parkeren. Hier vindt u ook een grote vlag van Help Animals en start de shuttle die u naar het domein voert. Deze dienst vermijdt teveel verkeers chaos op de rue du Bois d'Apechau.



**WE KIJKEN ERNAAR UIT
OM JULLIE TE VERWELKOMEN!
KOM ONZE DIEREN ONTMOETEN
EN BELEEF EEN MOOI MOMENT
IN HET ASIEL.**

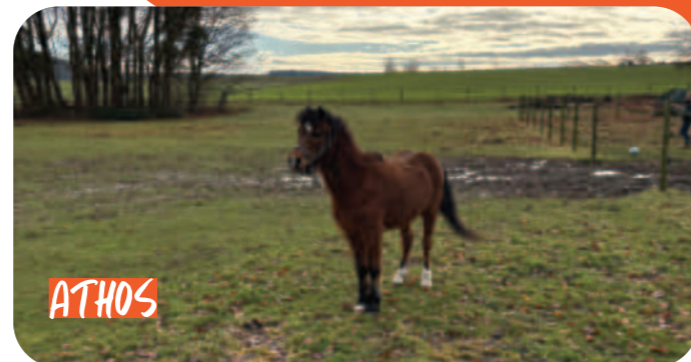
ZATERDAG
05/09/2026

ZONDAG
06/09/2026

Van 10.00 tot 18.00 uur

ADOPTIES

VAN HET OPVANGCENTRUM VAN KASTEELBRAKEL & WATERLOO



ADOPTIES



KENNEDY



NAKITA



LAPAMPA



ROMEO

SCHENKING UW FISCALE VOORDELEN

Elke gift van minstens €40 over het volledige jaar is fiscaal aftrekbaar.

Voor elke gift, zal u automatisch een fiscaal ontvangstbewijs worden toegestuurd **(let op sinds 1 januari 2024 kunnen slechts een fiscaal attest afleveren indien de schenker ons zijn rijksregisternummer heeft medegedeeld).**

Geven aan onze organisatie is ons toelaten om te blijven werken, reactief te blijven, en vooral, niet de rug toe te keren aan het dierenleed.

Dankzij onze beveiligde betalingspartner kunt u met een gerust hart een gift doen en ontvangt u uw fiscaal attest in februari van het volgende jaar.

LEDEN HOE LID WORDEN

Niets zou mogelijk zijn zonder uw steun. Wordt lid om ons beter te kunnen helpen!


Maar dat is niet alles! Als lid krijgt u ook ons tijdschrift, een bron van waardevolle informatie over de laatste vorderingen in ons actiedomein. Onze revue houdt u op de hoogte van de verwezenlijkingen, de uitdagingen en de initiatieven die een betere toekomst bewerken voor de dieren.

★
LID
TOEGETREDEN
15 €

★★
LID
SYMPATHISEREND
25 €

★★★
LID
BESCHERMEND
60 €

★
LID
VOOR HET LEVEN
250 €


OPTICIEN C. VANDEN HEUVEL
VARILUX SPECIALIST
Hertog Janlaan 30
(parking mogelijkheid)
1083 BRUSSEL
TÉL. 02 426 47 62

 TRIBEL METALS
OUDE METALEN
Sint-Denysstraat 158/162
1190 BRUSSEL
Tél. +32 2 346 39 39 Fax +32 2 346 68 60
www.tribel.be

BE57 0682 0361 3535
Belfius

BE71 3100 0291 8069
ING

Volg ons op sociale media!





GEEF ZE

EEN NIEUWE THUIS



Een dier bij je thuis opnemen is niet zomaar een hartstochtelijke beslissing. Het is een ontmoeting die stap voor stap wordt opgebouwd.

Om zeker te zijn dat jullie voor elkaar gemaakt zijn, neem de tijd om een echte band te creëren: kom het dier bekijken, aaien, meerdere keren uitlaten.

Een dier onthult zich in de loop van de tijd... en op verschillende manieren, afhankelijk van de persoon die in zijn leven komt.

We nodigen u ook uit om onze website te bekijken, die dagelijks wordt bijgewerkt: www.helpanimals.be, kom ter plaatse of neem telefonisch contact op 02 523 44 16 voor meer informatie te verkrijgen.

Ons team staat klaar om naar u te luisteren, u alle nodige informatie te geven en u te begeleiden naar het dier waarmee u een mooi verhaal zult schrijven.



EEN MEESLEPENDE BLIK OP DE EUROPESE STEDELIJKE FAUNA

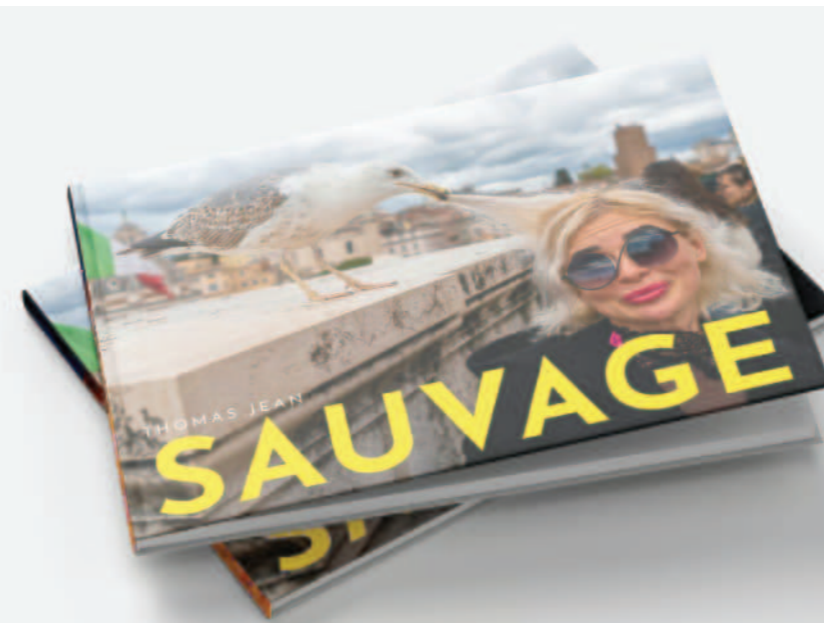
Ontdek **Sauvage**, het nieuwe wildlife-fotoboek dat de wilde dieren in Europese steden in de kijker zet. Dit prachtige werk is het resultaat van het gepassioneerde werk van Thomas Jean, een getalenteerde fotograaf en oprichter van La Minute Sauvage, een initiatief dat zich inzet voor bewustmaking rond biodiversiteit in de stad. Hij doorkruiste grote metropolen en kleine dorpen in Europa en legde intieme en verrassende momenten vast uit het leven van dieren in een stedelijke omgeving.

Zijn doel? De rijkdom en diversiteit tonen van de fauna die dagelijks met ons samenleeft, vaak zonder dat we het beseffen. Van Brussel tot Rome, via Berlijn en de Abruzzes, onthult elke pagina van Sauvage indrukwekkende beelden van vossen, uilen, everzwijnen

en zelfs beren, en bewijst zo dat de natuur altijd haar plaats vindt, zelfs in het hart van onze steden.

Met zijn foto's nodigt Thomas Jean ons uit om onze relatie met deze dieren te heroverwegen, hun gedrag beter te begrijpen en hun aanwezigheid in de stad te waarderen. Sauvage is meer dan een eenvoudig fotoboek: het is een oproep tot respectvolle co-existentie en tot de bescherming van de biodiversiteit die ons leven en onze steden verrijkt.

Voor alle natuurliefhebbers en nieuwsgierigen naar het stadsleven is **Sauvage** een onmisbaar werk dat de schoonheid en veerkracht van wilde dieren in onze stedelijke landschappen viert.



HET BOEK SAUVAGE IS VERKRIJGBAAR VIA WWW.LAMINUTESAUVAGE.BE



DE STAD, EEN NIEUWE KANS OM ONZE RELATIE MET HET LEVEN TE HERDENKEN?

Op het eerste gezicht lijken moderne steden uitsluitend aan de mens gewijd. Toch is het stedelijke milieu een onverwacht toevluchtsoord geworden voor tal van wilde soorten. In verschillende Europese metropolen heroveren vossen, wilde zwijnen, oehoes, hertachtigen en zelfs beren de stedelijke ruimte. Dit fenomeen is allesbehalve anekdotisch en stelt fundamentele vragen over onze relatie met het Leven. In Brussel, Madrid of Berlijn is het bij valavond allang niet meer uitzonderlijk om een vos te kruisen. In Marseille doorkruisen wilde zwijnen de straten; in de Abruzzes burlen herten in het hart van dorpen; en in Braşov doorzoeken beren de vuilnisbakken. Overal dringt zich dezelfde vaststelling op: waar recreatieve jacht afwezig is, beschouwt de fauna de mens niet langer als een dodelijke bedreiging. Het jachtverbod is een centrale factor. In stedelijke context verandert het wegvallen van menselijke predatie het gedrag van dieren ingrijpend. Daarbovenop komen andere elementen:

een overvloed aan voedsel door gebrekkig afvalbeheer, de afwezigheid van pesticiden, een mozaïek van groenzones, braakliggende terreinen, begraafplaatsen, privétuinen die met elkaar verbonden zijn, en ecologische corridors zoals spoorwegen. Oehoes nestelen in kerkelijke nissen of op balkons en profiteren van een hoge prooidichtheid. Vossen benutten tuinen en stadsparken. Wilde zwijnen vinden in steden schuilplaatsen waar ze zich kunnen verplaatsen zonder constante jachtdruk. Paradoxaal genoeg is deze aantrekkingskracht ook een rechtstreeks gevolg van de vernietiging en versnippering van natuurlijke habitats door verstedelijking, intensieve landbouw, massatoerisme en industrialisering. Verdreven uit hun leefgebieden passen dieren zich aan waar ze kunnen. Tegen deze achtergrond beginnen mentaliteiten te verschuiven. Stilaan beseft de stedeling dat de stad mét het Leven denken haar veerkracht versterkt. Groene



ruimtes, levende bodems en wetlands dragen bij aan klimaatregulering, waterbeheer en het verminderen van stedelijke hitte-eilanden. Het narratief dat wilde fauna als agressief voorstelt, lijkt in stedelijke context eveneens af te zwakken. In Brussel leven vossen al meer dan dertig jaar samen met de inwoners. In de stad geboren, hebben ze nooit een ander milieu gekend. Hen vangen en verplaatsen naar “natuurlijke” zones zou hun levensverwachting drastisch verlagen, simpelweg omdat ze niet aan dat milieu aangepast zijn. In Marseille vertonen stedelijke wilde zwijnen weinig tot geen agressiviteit, zelfs niet in aanwezigheid van jongen. Dat gedrag contrasteert sterk met dat in bejaagde gebieden, waar dieren defensieve strategieën ontwikkelen. De angst die wij op wilde fauna projecteren, lijkt grotendeels geconstrueerd door confrontatiecontexten en door het discours van de jachtwereld. Aanvallen van wilde dieren op mensen blijven in Europa uiterst zeldzaam en zouden in de meeste gevallen als ongelukken moeten worden beschouwd. In Braşov berust de co-existent met beren op eenvoudige praktijken: hun aanwezigheid melden, verplaatsingen aanpassen,

voederen vermijden. Ongevallen doen zich vooral voor wanneer deze impliciete regels worden genegeerd, met name door toeristen. Toch kiest het beleid nog al te vaak voor afschot – een ineffectieve en contraproductieve maatregel. In de Abruzzes heeft het jachtverbod geleid tot een opmerkelijke cohabitatie tussen mensen en hertachtigen. Herten burlen in dorpskernen, tolereren menselijke aanwezigheid en keren terug naar plaatsen waar soms zelfs honden loslopen. Onze relatie met het Leven herdenken betekent afstand nemen van een model dat gebaseerd is op dominantie en angst. Het vraagt om educatie over lokale biodiversiteit, coherente stedelijke beleidsmaatregelen en de aanvaarding dat de stad geen exclusief menselijke ruimte is. Europese steden tonen aan dat andere vormen van samenleven mogelijk zijn. In de komende jaren zullen onvermijdelijk nieuwe soorten hun intrede doen in stedelijke omgevingen. Het is aan ons om ons daarvoor te bereiden. Eén ding is zeker: deze stedelijke cohabitatie onthullen alles wat de recreatieve jacht ons heeft doen verliezen in onze relatie met het Leven.



LA MINUTE SAUVAGE



Thomas Jean

De foto's zijn afkomstig uit het boek *Sauvage* van Thomas Jean - *La minute sauvage*.



VAN SCHADUW NAAR LICHT

Help Animals is herhaaldelijk tussenbeide gekomen om dieren op te vangen die het slachtoffer waren van verwaarlozing, mishandeling of onwaardige leefomstandigheden. De beelden zijn soms moeilijk om te zien, maar ze tonen een realiteit die we niet kunnen negeren.

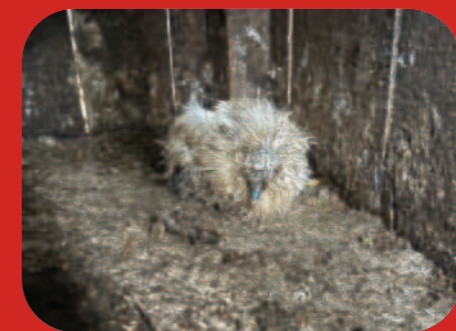
Achter elke inbeslagname schuilt een verhaal. Een doffe blik. Een verzwakt lichaam. Een gebroken vertrouwen... Dieren die niet eens meer weten wat het betekent om met zachtheid aangeraakt te worden. Levende wezens die herleid zijn tot overleven in hun eigen uitwerpselen, in de kou, in pijn, in stilte. En dan is er de tweede kans.

Dankzij de inzet van onze teams, onze vrijwilligers, onze dierenartsen en dankzij uw steun werden deze dieren verzorgd, gevoed, omringd en gerustgesteld. Dag na dag kwamen ze weer op krachten. Ze leerden opnieuw vertrouwen. Spelen. Leven.

De foto's die u op deze pagina's ontdekt, spreken voor zich: ze tonen de weg die werd afgelegd. Van wanhoop naar hoop. Van schaduw naar licht.

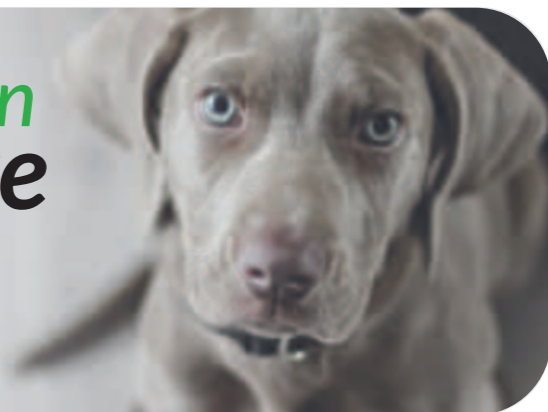
Deze reddingsacties vormen de kern van onze missie. Ze vragen tijd, middelen, engagement en een onwrikbare vastberadenheid. Uw steun is essentieel zodat wij kunnen blijven tussenkomen, beschermen en levens heropbouwen.

Dank u dat u aan onze zijde staat om hen te bieden wat zij verdienen: respect, veiligheid en vooral liefde.



Uw schenkingen zijn onze enige steun !

Elke gift van minstens €40
over het volledige jaar is fiscaal aftrekbaar





VERSTOPPEN MUSSEN

ZICH OM TE STERVEN

« De mens beschikt over intelligentie en scheppingskracht om te vermeerderen wat hem is gegeven; maar tot nu toe heeft hij, in plaats van te creëren, enkel vernietigd. Er is geen mededogen voor bossen, vogels, dieren of hun soort... voor niemand. We moeten geestloze barbaren zijn om te vernietigen wat we niet kunnen scheppen.

- Anton Tchekhov

MASSALE VERDWINING – ALARM!

In vier decennia is in Europa één op de zes broedvogels verdwenen (ongeveer 600 miljoen vogels)! Deze tragische vaststelling spaart België niet: sinds de jaren 1980 kennen Belgische steden een alarmerende achteruitgang van hun vogelpopulaties. Een duidelijk voorbeeld: in het Brusselse gewest is sinds 1992 95% van de mussen verdwenen! Maar ook andere soorten kunnen met uitsterven bedreigd worden als we niet reageren:

De Fitis, de Huismus, de Tuinfluiter en de Spreeuw hebben sinds 1992 een populatiedaling van meer dan 80% gekend. De Huismus en de Spreeuw werden nochtans lange tijd beschouwd als zeer algemene vogels in Brussel en in steden in het algemeen.

In dezelfde periode vertonen 7 andere soorten een achteruitgang van 50 tot 80%: de Goudhaan, de Grasmus, de Groenling, de Kuifmees, de Merel, de Gierzwaluw en de Heggenmus.

Tegelijkertijd hebben zeer gewone soorten uit onze tuinen, parken en bossen zoals de Staartmees, de Pimpelmees, de Merel, de Gele kwikstaart, het Roodborstje en de Zwarte roodstaart een daling van hun aantallen van bijna 50% gekend.

DE OORZAKEN

Het verdwijnen van de emblematische vogels van onze Belgische steden is een complex fenomeen dat vooral voortkomt uit menselijke activiteiten en de snelle verandering van het stedelijke milieu. Belangrijke oorzaken van deze indrukwekkende achteruitgang zijn onder andere:

Het verdwijnen van braakliggende stedelijke terreinen en de vervanging van natuurlijke ruimtes door minerale oppervlakken (beton, wegen), waardoor hun natuurlijke leefgebieden verdwijnen.

Het verlies aan plantaardige biodiversiteit: een gebrek aan kwalitatieve groene ruimtes (te strak onderhouden tuinen, gebrek aan wilde hagen) vermindert nestplaatsen en de diversiteit aan voedselbronnen.

De schaarste aan voedselbronnen (door de sterke afname van insecten, grassen, wilde bessenplanten, boomgaarden, kippenhokken, ...). Het gebruik van pesticiden en herbiciden in tuinen, parken en peri-urbane landbouwgebieden decimeert insecten en onttrekt insectenetende vogels (zoals mezen

of zwaluwen) hun voedsel, vooral tijdens het broedseizoen.

Intensieve landbouw gebruikt eveneens massaal pesticiden, die zelfs in het materiaal van nesten teruggevonden worden.

Geluids- en lichtvervuiling verstoren de natuurlijke cycli, het zanggedrag en de oriëntatie van vogels.

De modernisering en renovatie van perfect geïsoleerde gebouwen verwijderen oude holtes (kroonlijsten, gaten, scheuren, daken, ...) en geven de voorkeur aan moderne materialen (glas, ijzer en beton), waardoor nestmogelijkheden voor hollenbroeders verdwijnen.

Invasieve exotische soorten: in sommige gebieden, vooral in Brussel, kan de uitbreiding van halsbandparkieten leiden tot concurrentie om nestplaatsen, ten nadele van lokale soorten.

Vogelziekten (epizoötieën), zoals het Usutu-virus bij merels of aviaire malaria, die mogelijk verband houdt met de klimaatopwarming. Door de opwarming verschijnen in onze streken immers ook muggen die vroeger vooral in tropische gebieden voorkwamen. Hun beten decimeren mussen en hun jongen en brengen aviaire malaria over.

STADS- EN PLATTELANDSBEWONERS: ONDERNEEM ACTIE!

Veel van onze gemeenten worden gevaarlijk gesloten voor fauna en flora. Maar u, natuurliefhebber of -enthousiasteling, hebt nog steeds de macht - en de plicht - om te handelen.

Mobiliseer en sensibiliseer in de eerste plaats uw burens en uw omgeving om mussen te tellen, zodat we daarna rond bestaande kolonies kunnen handelen, ze versterken en hun uitbreiding mogelijk maken. Neem maatregelen zodat het gezang van mussen en andere vertrouwde vogels die ons zo verblijden niet verandert in een zwanenzang op weg naar vergetelheid. Hier zijn 5 dringende acties om hen te redden - of op zijn minst hun verdwijning te vertragen:

Plaats nestkasten: mussen zijn hollenbroeders en leven in groepen. Een kolonie heeft dus veel nestholtes nodig. Plaats meerdere nestkasten met verschillende nestplaatsen. Doe dit waar al mussen aanwezig zijn, want zij bewegen zich binnen een straal van 300 tot 500 meter rond hun kolonie (denk ook aan oriëntatie en duurzaam materiaal).

Voorzie voederplaatsen: volwassen mussen eten het hele jaar door zaden, maar de jongen eten insecten (april tot september). Respecteer dus

de verschillende fases van het voederen, wees consequent en bescherm de zaden tegen vocht.

Bescherm groene ruimtes en plant meer: mussen leven sociaal in struiken en klimop. Creëer ruimtes met inheemse planten die nectar, bloemen, zaden en bessen produceren.

Installeer een kippenhok: met of zonder kippen - mussen hebben plekken met stof nodig om een "stofbad" te nemen, en materialen zoals veren om hun nest te bouwen.

Renoveer en bouw levende woningen: of het nu uw eigen huis is, dat van een buur of een gebouw waarvan u weet dat er mussen of andere vogels nestelen, sensibiliseer uw omgeving om niet systematisch alle gaten dicht te maken. Plaats nestkasten of neststenen, behoud nestopeningen, gebruik speciale dakpannen of creëer groene daken om hun verdwijning te helpen afremmen.

En vergeet nooit:

« Als je vogels wilt horen zingen, koop dan geen kooien. Plant liever bomen. »

- Pierre Sakhinis

Anne Dumortier





EOTRH BIJ HET PAARD

WANNEER TANDEN EEN STILLE BRON VAN PIJN WORDEN...

Lang genegeerd, vaak discreet, maar toch zeer reëel: EOTRH is een tandziekte die vooral oudere paarden treft. Achter dit complexe acroniem schuilt een progressieve, pijnlijke aandoening die nog te vaak laat wordt gediagnosticeerd.

EEN ZIEKTE MET TWEE GEZICHTEN

EOTRH (Equine Odontoclastic Tooth Resorption and Hypercementosis) berust op een paradoxaal mechanisme. Enerzijds breekt het lichaam zijn eigen tanden af. Anderzijds probeert het ze te herstellen. Onder invloed van een chronische ontsteking veroorzaken cellen, odontoclasten genoemd, een geleidelijke resorptie van de tand.

Als reactie produceert het lichaam een teveel aan kalksteen, wat leidt tot hypercementose.

Resultaat: vervormde, fragiele en pijnlijke tanden.

AANGETASTE TANDEN

De tanden die voornamelijk worden aangetast zijn de snijtanden. Soms kunnen ook de hoektanden betrokken zijn, maar dit is eerder zeldzaam. De kiezen blijven doorgaans gespaard.

SIGNALLEN OM IN DE GATEN TE HOUDEN

- Moeite met gras afbijten
- Gewichtsverlies
- Overmatig speekselvorming
- Slechte adem
- Rood of pijnlijk tandvlees
- Gevoeligheid bij aanraking

Typische aanwijzing: de tanden lijken langer. Bij paarden in een gevorderd stadium kunnen volgende tekenen optreden:

- Loszittende tanden
- Infecties
- Abscessen

DIAGNOSE: HET BELANG VAN RADIOGRAFIE

De letsels beginnen vaak in de wortel. Een eenvoudig visueel onderzoek volstaat niet.

Radiografie toont:

- Verdikte wortels
- Resorptiezones
- Vervormingen

BEHANDELING

Er bestaat geen curatieve behandeling. De belangrijkste oplossing is het trekken van de aangetaste tanden, wat zorgt voor een vrijwel onmiddellijke pijnverlichting. Dit heeft een ontstekingsremmend effect, aangezien de bron van de ontsteking wordt verwijderd. De extracties kunnen echter gefaseerd gebeuren.

AANPASSING VAN DE VOEDING

- ✓ Fijn of geweekt hooi
- ✓ Geweekte hooiblokken
- ✓ Mash / "senior" voeding

- ✗ Hele wortelen
- ✗ Harde appels
- ✗ Zeer kort gras

Tips:

- Voeding in stukken snijden
- Maaltijden verdelen
- Op de grond voeren

KAN EEN PAARD ZONDER SNIJDTANDEN LEVEN?

Ja! Het kan gras opnemen met de lippen, hooi eten en normaal leven. De kiezen zorgen voor het malen.e.

SAMENVATTING

EOTRH is een chronische en pijnlijke tandziekte die vooral paarden ouder dan 15 jaar treft. Een radiografische diagnose is essentieel om de aandoening volledig vast te stellen. De behandeling bestaat voornamelijk uit het trekken van de aangetaste tanden. De levenslange nazorg berust hoofdzakelijk op aangepaste voeding.

PRAKTIJKERVARING

Na extractie van de aangetaste tanden vertonen veel paarden een spectaculaire verbetering van hun levenscomfort.

Dokter Céline Farin
Erkend dierenarts
Paardentandarts



DE CAVIA

EEN BIJZONDERE KLEINE METGEZEL

Achter zijn kleine ronde oogjes en trillende snuitje schuilt een bijzonder aandoenlijk dier: het guinees biggetje, ook wel gewoon cavia genoemd. Dit kleine knaagdier is erg geliefd als huisdier en verovert harten met zijn zachtaardige karakter en zijn typische piepgeluidjes.

EEN OORSPRONG IN DE ANDES

In tegenstelling tot wat zijn naam doet vermoeden, komt de cavia niet uit India en is het zeker geen varken! Hij is afkomstig uit Zuid-Amerika, waar hij meer dan 3.000 jaar geleden werd gedomesticeerd door de volkeren van de Andes, vooral in Peru, Bolivia en Ecuador. In de precolumbiaanse beschavingen werd hij voornamelijk gefokt als voedselbron en soms gebruikt bij traditionele rituelen. Afbeeldingen van cavia's werden zelfs teruggevonden op aardewerk en in precolumbiaanse kunstwerken.

De geografische verwarring is te verklaren door een fout van Europese ontdekkingsreizigers. Toen zij Zuid-Amerika ontdekten, dachten ze dat ze in "Indië" waren aangekomen (een naam die destijds werd gebruikt voor verre gebieden in Azië). In de 16e eeuw brachten ze het dier mee naar Europa, waar het geleidelijk een geliefd huisdier werd dankzij zijn rustige en vredige karakter.

EEN SOCIAAL DIER... DAT EENZAAMHEID HAAT

De cavia is een sociaal dier dat van nature leeft in gestructureerde en hiërarchische groepen van een tiental dieren. Omdat ze geen echte verdedigingsmiddelen hebben, blijven ze dicht bij elkaar om te rusten, te eten of zich eenvoudigweg gerust te stellen. Eenzaamheid is daarom moeilijk te verdragen: een geïsoleerde cavia kan gestrest raken, zijn eetlust verliezen of langzaam wegwijnen.

Cavia's zijn ook erg communicatief en beschikken over een rijk klankrepertoire. De bekende kleine "piepjes" kondigen vaak de komst van eten aan, terwijl zacht brommen een teken van welzijn is. Andere geluiden kunnen ongerustheid of opwindung uitdrukken. Bovendien heeft elke cavia zijn eigen persoonlijkheid: sommige zijn nieuwsgierig en moedig, andere eerder verlegen.

Wanneer een cavia bijzonder blij of opgewonden is, kan hij plots in de lucht springen met kleine snelle sprongetjes. Dit grappige gedrag wordt "popcorning" genoemd, omdat het lijkt op popcorn die in een pan springt!

EENVOUDIGE... MAAR ESSENTIËLE BEHOEFTE

Hoewel hij klein is, heeft de cavia zeer specifieke behoeften. Zijn

verblijf moet voldoende ruim zijn zodat hij kan rondlopen, verkennen en zich kan verstoppen. Schuilplaatsen, tunnels en verstopplekjes zijn belangrijk om hem een gevoel van veiligheid te geven.

Zijn voeding bestaat in de eerste plaats uit hooi dat altijd beschikbaar moet zijn, wat essentieel is voor zijn spijsvertering en voor de natuurlijke slijtage van zijn tanden. Daarnaast moet hij dagelijks verse groenten krijgen die rijk zijn aan vitamine C (zoals paprika, witloof, peterselie...), omdat hij deze vitamine niet zelf kan aanmaken. Om dezelfde reden is het noodzakelijk om hem specifieke caviakorrels te geven. Andere korrels, zoals die voor konijnen, bevatten onvoldoende vitamine C en kunnen voedingsonevenwichten en spijsverteringsproblemen veroorzaken.

Cavia's moeten absoluut samenleven met minstens één soortgenoot zodat ze met elkaar kunnen omgaan en elkaar kunnen geruststellen. Let echter op voor voortplanting! Sterilisatie en/of castratie wordt sterk aanbevolen, zelfs in groepen die enkel uit dieren van hetzelfde geslacht bestaan, omdat dit:

- het risico op ovariumcysten en tumoren van baarmoeder of eierstokken vermindert;
- het risico op teelbal- of borsttumoren vermindert;
- gevechten, bijtigheden en stress vermindert doordat agressie en seksueel gedrag afnemen.

VOOR WELK GEZIN?

De cavia is een gevoelig dier dat houdt van een rustige en voorspelbare omgeving en van zachte omgang. Daarom is hij vooral geschikt voor:

- rustige en geduldige gezinnen,
- verantwoordelijke volwassenen of tieners,
- mensen die een zachtaardig en aanhankelijk huisdier zoeken.

Contact met jonge kinderen moet altijd onder toezicht van een volwassene gebeuren, omdat een cavia kan schrikken van plotse bewegingen of lawaai en zelfs getraumatiseerd kan raken.

Met een gemiddelde levensverwachting van 5 tot 8 jaar betekent het adopteren van een cavia een echte verbintenis.

ADOPTIEVOORWAARDEN BIJ HELP ANIMALS

Voor Help Animals staat adoptie in de eerste plaats voor het garanderen van het welzijn van het dier. De cavia's in het opvangcentrum zijn meestal afkomstig uit inbeslagnames wegens verwaarlozing of mishandeling. Door hun verleden hebben zij specifieke behoeften die onze adopties begeleiden:

- ze mogen nooit alleen leven en moeten altijd een soortgenoot hebben;
- Ze moeten het grootste deel van de tijd gehuisvest worden in een voldoende ruime omgeving die hun natuurlijke bewegingen toelaat, in een omheining en niet in een kooi ;
- hun leefruimte moet aangepast en veilig zijn, met een schuilplaats, propere bodembedekking, hooi en permanent water;
- hun voeding moet aangepast en kwalitatief zijn, met hooi, verse groenten en de nodige supplementen.

Want een cavia is veel meer dan zomaar een klein diertje: het is een gevoelig wezen dat onze aandacht, ons respect en onze toewijding verdient, zijn hele leven lang.

Nadège Pineau

Operationeel verantwoordelijke





DE SUMO DIE DROOMDE VAN VERMAGEREN

Dokter, dokter, red me! Ik ben slachtoffer van katten-fatshaming. Mijn moraal zit diep. De andere poezen mogen me niet. Ik hen ook niet. Ik trek hun minachting, hun spot, hun blikken en hun aanvallen in deze kattenopvang niet meer, waar ik alweer werd gedumpt. Ik blijf blauwtjes lopen. En klappen krijgen. Die deel ik trouwens ook uit. Mijn liefkozingen bewaar ik voor mensen, ook al hebben die de gewoonte me te laten vallen.

De hele dag door vallen die vervloekte poezen me lastig: je bent lelijk. Je bent vies. Je bent een monster. Een last. Een worst. Een varken. Een walvis. Een fout van de natuur. Je hebt een dikke buik. Je weegt een ton. Je bent vet. En je bent dan nog zwart ook...

Het klopt: in mijn mislukte leven heb ik twee aartsvijanden - de weegschaal en sport! Elf kilo op de teller, dat is meer dan wat cellulitis of een paar kilootjes te veel! Ik geef toe: op het vlak van gulzigheid ben ik "the best", de onbetwiste olympische kampioen! Ik kan geen voerbak weerstaan. Maar zelfs al etend lukt het me niet meer om het leven met volle tanden te grijpen.

Mijn vet maakt me gek. Ik zit vol frustratie, ik ben boos, ik doe niks, ik heb altijd honger. Ik eet de hele

dag om mijn verveling te verdrijven. Ik prop me vol, ik schrok, ik laad mijn buik tot hij uitpuilt. Resultaat: ik heb geen makkelijk lijf. Mijn dikke buik sleept over de grond. Mijn rug buigt onder mijn gewicht. Mijn mini-pootjes zijn luciferstokjes die me amper dragen. Ik ben buiten adem. Een atleet ben ik niet! Spieren heb ik niet: ik lijk op een sumoworstelaar die nooit iets gewonnen heeft behalve zijn gewicht in potten choco. Schaamte! Joggen, aerobics, fitness? Help! Ik ben hooguit een marathonloper van de kussens!

Ja, ik ben "obees", zoals ze zeggen! Ik droom er niet van een gespierd topmodel te worden die trots zijn "sixpack" showt op de catwalk, maar ik moet mijn "rolletjes" kwijt, mijn brioche doen verdwijnen! Alleen... ik heb alles geprobeerd. De goeroes. De experts. De influencers. Massage. Wonderdiëten: Like I Love It, Weight Cat Chair, Slim Cat, Petit Poids... Niets helpt! Ik verloor geen gram. Alleen mijn waardigheid. Mijn lichaam... en vooral mijn hart lopen over. En ik voel me zo alleen. Zo machteloos.

Dus voilà, dokter. Ik ben erdoor. Ik heb mijn hart gelucht. Enfin... mijn buik. Ze hebben me gedumpt. Opnieuw en opnieuw. Dus ben ik verloren en bescherm ik me zoals ik kan. Met brokjes. Met vet.

Met humor ook... want als ik niet lach, huil ik!

Ik ben hier niet om gestraft te worden... dat kan ik zelf al goed genoeg! Ik ben niet gekomen om op water en droog brood gezet te worden of om achter een balletje te rennen als een hamster op steroïden. Ik ben gekomen omdat ik het beu ben om alleen maar een "last" te zijn. Een niets. Een afvalstuk. Ik weet dat mijn probleem niet alleen mijn gewicht is. Achter mijn overtollige kilo's zit een kat die te veel heeft gedragen: verlatenheid, schaamte, gebroken beloftes, teleurstelling, de angst dat niemand me ooit nog kiest. Ik wil gewoon dat iemand luistert. Dat men stopt me alleen als een "geval" te bekijken. Dat men me helpt begrijpen waarom ik me vul wanneer ik me leeg voel. Zonder te doen alsof alles opgelost raakt met licht brokjes en goede voornemens.

Zeg eens, dokter... denkt u dat u me nog kunt redden? Met de juiste diagnose, aandacht, zorg, geduld en misschien - je weet maar nooit - een mens die echt van me houdt? Een echt mens die mij ziet, Néo, wie ik ben, zijn levensgezel die het verdient bij zijn naam genoemd te worden...

OBSITAS BIJ KAT EN HOND

Obesitas wordt gedefinieerd als een overmatige opstapeling van vetweefsel die negatieve gevolgen heeft voor de gezondheid en de levenskwaliteit van onze huisdieren.

Waarom komen deze problemen zo vaak voor?

- Porties worden "op het oog" gegeven;
- Ze krijgen snoepjes als beloning of troost;
- Hun dagelijkse beweging is onvoldoende;
- Hun energiebehoefte verandert na sterilisatie/castratie.

De belangrijkste oorzaak van obesitas bij kat en hond is een onevenwicht tussen energie-inname en energieverbruik. Te calorierijke voeding of te grote porties vormen een belangrijke factor: industriële voeding, te veel snacks of tafelrestjes zijn vaak te energierijk en niet aangepast aan hun werkelijke behoeften.

Gebrek aan beweging speelt eveneens een grote rol. Honden die weinig worden uitgelaten en binnenkatten verbruiken minder energie dan dieren met toegang tot buiten of regelmatige activiteit. Deze sedentaire levensstijl bevordert vetopslag. Andere factoren kunnen meespelen, zoals leeftijd

(het metabolisme vertraagt) of - minder vaak - sterilisatie/castratie, die de energiebehoefte verlaagt en de eetlust kan verhogen wanneer de voeding niet wordt aangepast.

Gezondheidsrisico's

Overgewicht en obesitas zijn niet louter een kwestie van uiterlijk, maar vormen een reëel gezondheidsrisico. Overtollig gewicht belast de gewrichten extra en bevordert artrose, met pijn en verminderde mobiliteit tot gevolg.

Op metabool vlak verhoogt obesitas het risico op diabetes mellitus, vooral bij katten. Het kan ook leiden tot hart- en vaatziekten, ademhalingsproblemen en een verminderde inspanningstolerantie. Bij katten is obesitas bovendien een belangrijke risicofactor voor leververvetting (hepatische lipidose), een ernstige leveraandoening. Obese dieren hebben vaak een kortere levensverwachting en een verminderde algemene levenskwaliteit. Ze zijn vatbaarder voor infecties, verdragen operaties minder goed en herstellen moeilijker na ziekte.

Preventie en behandeling

Volg deze praktische tips vóór u naar uw dierenarts gaat, die indien nodig een aangepaste behandeling zal voorschrijven voor uw hond of kat:

- Meet porties nauwkeurig af volgens het gewicht met een maatbeker of keukenweegschaal. Wat "ongeveer goed" lijkt, is vaak te veel.
- Verhoog geleidelijk en regelmatig de lichaamsbeweging: 15 minuten extra wandelen per dag of speelse stimulatie (krabpaal, interactieve voederdispenser, ...) kan al een verschil maken.
- Geef aangepaste voeding volgens leeftijd en levensstijl; beperk snacks en kies caloriearme alternatieven.
- Beloon met aandacht of spel in plaats van voeding.
- Weeg uw dier regelmatig. Objectieve meting zorgt voor duidelijkheid en motivatie.

De behandeling van obesitas berust voornamelijk op een voedingskundige en gedragsmatige aanpak. Het is essentieel de calorie-inname te verminderen terwijl een evenwichtige voeding behouden blijft.

Veterinaire opvolging is uiteraard cruciaal om realistische doelstellingen voor gewichtsverlies vast te leggen en de gezondheidstoestand van uw gezelschap te volgen.

Anne Dumortier

ZIJ ZIJN GELUKKIG



BLOW
MAEVA VAN LOO



CRICKET
AURÉLIE GOOSSENS



IZZY
MATHIEU DEWULF



DOYCE & MEILI
LÉOPOLD DOBLY &
PHILIPPE GARCIA



KALYA
JUAN DE ABREU DOS REIS



MAURICE
LISE MELS



PACO & KENZO
CATHERINE & ISABELLE MONTOISY



ROXY
RICHARD MARPLES



TITI
VALÉRIE JACOBS



YOUPY
JOËLLE MEUNIER



ATHOS
CLAUDIA LEFEBVRE



AVRIL & AKSAR
ILANA DAHAN

ZIJ HEBBEN ONS VERLATEN



BAMBOU
SYLVIA GYSBERTSEN



CHOUCHOU
MARIE-JOSÉE DE MOTÉ



DEVA
STÉPHANIE DI PALMA



FIFILLE
DENISE MARSHALL



GIGA
XANA WILL



LAIKA
CATHERINE OTTOY



MAÏA
ISABELLE THIRION



ROCKY
FINJA MARTEN



SIMBA
ANGÉLIQUE DESMEDT



TARA
ISABELLE HENOQUE



YOUCKY
FRANÇOISE DRYKONINGEN

ONS ASIEL IN ANDERLECHT BREIDT UIT!!

**ELKE STEEN TELT, ELKE GIFT
VERANDERT EEN LEVEN.**

De oude muren verdwijnen, de ruimtes veranderen... elke bijdrage brengt ons dichterbij een veiliger en gastvrijer onderkomen voor onze dieren.

Een asiel bouwen vraagt een aanzienlijke investering en de werken kunnen alleen vooruitgaan dankzij de solidariteit en de vrijgevigheid van onze schenkers.



WILT U ONS HELPEN?

Als u wilt deelnemen aan dit mooie avontuur en de dieren wilt helpen, kunt u een gift doen met de vermelding "WERKEN ANDERLECHT" in de mededeling.

BEDANKT NAMENS HEN!

Doe een donatie!

BE57 0682 0361 3535
Belfius

BE71 3100 0291 8069
ING

GA MEE OP ONZE REIS "In het hart van de opvangcentra"

Beste leerkrachten,

Bij de start van het schooljaar 2026-2027 bent u op zoek naar een project met betekenis, dat zowel harten als hersenen doet trillen en dat uw leerlingen van 9 tot 13 jaar verandert in echte ambassadeurs van respect voor al wat leeft?

Zoek niet verder: stap meteen aan boord van onze reis In het hart van de opvangcentra!

Een pedagogisch avontuur... in Noach-ark-versie!

Met HELP ANIMALS gaan uw leerlingen niet alleen "leren over dieren". Ze maken kennis met verhalen, ontdekken levenspaden en begrijpen dat achter elke snuit, elke veer, elke hoof, elke schub... een gevoelig wezen schuilgaat.

Honden, katten, paarden, ezels, geiten, kippen, ganzen, eenden, schapen, varkens, konijnen, kanaries... een echte kleine, moderne Noach-ark in een pedagogische en geëngageerde versie, aangepast aan uw klas!

Ja hoor, ook dieren ervaren licht, geluiden, smaken, geuren en aanrakingen.

En angst, vreugde, verdriet, boosheid, pijn, vertrouwen... net zoals uw leerlingen.

Dat opent de deur naar boeiende gesprekken in het vak Nederlands, burgerschap, wetenschappen... en vooral: menselijkheid.

Een kant-en-klaar project (zonder kopzorgen)

Omdat uw energie kostbaar is, heeft HELP ANIMALS aan alles gedacht:

Reis "In het hart van de opvangcentra": levendig, toegankelijk en concreet. Het centrale werkboek voor



in de klas is verkrijgbaar voor 6 euro in elk van onze opvangcentra.

Om nog verder te gaan: een downloadbaar activiteitenpakket dat inzet op de 4 basisvaardigheden: SPREKEN, LUISTEREN, LEZEN, SCHRIJVEN. Debatten, schrijfp opdrachten, kritisch denken, creativiteit... Uw leerlingen zullen creëren, nadenken, zich uitdrukken, argumenteren — en u ongetwijfeld verrassen!

De gids voor de gids: uw pedagogische copiloot. Hij begeleidt u vóór en tijdens het bezoek aan het opvangcentrum en verwijst naar activiteiten aangepast aan de leeftijd en interesses van uw leerlingen. Kortom: u kiest, u past aan, u ademt.

Een traject in 3 stappen voor een blijvende impact

- › In de klas: we bereiden voor, stellen vragen en prikkelen de nieuwsgierigheid.
- › In het opvangcentrum: we observeren, ontmoeten en begrijpen.
- › Na het bezoek: we uiten onze gevoelens, verdiepen de leerstof en zetten emotie om in engagement.

Want sensibiliseren is niet zomaar informeren. Het betekent elk kind laten zeggen: "Ook ik heb een rol te spelen."

Waarom uw leerlingen dit geweldig zullen vinden?

- › Omdat het over echte levende wezens gaat.
- › Omdat het sterke waarden raakt: respect, verantwoordelijkheid, empathie.
- › Omdat verhalen van geredde dieren een blijvende indruk nalaten.
- › Omdat ze ontdekken dat liefhebben ook beschermen betekent.

En zeg nu zelf: een leerling die gepassioneerd debatteert over het welzijn van een geit of het recht van een hond om gerespecteerd te worden, dat is toch een toekomstige burger die leert denken met hart én verstand?

Wat als uw klas een rol voor verandering zou worden?

Elk jaar wachten verlaten en mishandelde dieren op een tweede kans.

Elk jaar ontdekken kinderen dat ze deel kunnen uitmaken van de oplossing.

Door te kiezen voor onze reis **In het hart van de opvangcentra** biedt u niet zomaar een educatieve uitstap aan: u schenkt een menselijke ervaring.

Dus... Klaar om met uw klas aan dit warme en geëngageerde avontuur te beginnen?

Klaar om de empathie van onze burgers van morgen te laten groeien, net zo goed als hun schoolse vaardigheden?

De dieren rekenen op u. En uw leerlingen ook!

Anne Dumortier
Marine Warnent
Nadège Pineau





DE VOEDING VAN ONZE HUISDIEREN

Elke hond en elke kat heeft specifieke voedingsbehoeften, rekening houdend met leeftijd, ras, gezondheidstoestand (tekorten, allergieën, artrose...), dagelijkse activiteit enzovoort. Maar in de jungle van de markt voor diervoeding is het moeilijk om zijn weg te vinden! Zoals beschreven in Verordening (EG) nr. 1069/2009 en de uitvoeringsverordening (EU) nr. 142/2011 bevindt de voeding van onze huisdieren zich op het laatste niveau van valorisatie van bijproducten afkomstig van dieren die vóór het slachten als gezond werden verklaard. Aangezien huisdieren niet bestemd zijn voor menselijke consumptie, liggen de kwaliteitseisen lager... en zijn de controles minder streng. De dieren die ons het dierbaarst zijn, krijgen vaak enkel de restproducten.

Een winstgevende business... voor de fabrikanten!

De wereldwijde PetFood-markt werd in 2024 geschat op 192 miljard dollar en zou binnen 5 jaar bijna 290 miljard dollar bedragen. De belangrijkste PetFood-merken zijn eigendom van multinationals die uitblinken in marketing: Mars (Pedigree, Royal Canin, IAMS), Nestlé (Purina), Colgate-Palmolive (Hill's)... Zij spelen in op aantrekkelijke verpakkingen en emotie, met de belofte van het allerbeste voor ons dier. Bepaalde claims zoals "voor gesteriliseerde dieren", "light" of "senior" zijn niet wettelijk strikt afgebakend en worden soms oneigenlijk gebruikt. Er is weinig onafhankelijke wetenschappelijke informatie beschikbaar om deze claims te onderbouwen; de meeste publicaties worden gesponsord door de PetFood-industrie. In Europa worden de nutritionele profielen (gehalte aan eiwitten, calcium, vetzuren, vitaminen,

sporenelementen...) vastgelegd door de FEDIAF (Europese Federatie van de Diervoederindustrie), die - zoals de naam aangeeft - wordt aangestuurd door de belangrijkste PetFood-fabrikanten. U zei belangenconflict? Wat de EFSA (European Food Safety Authority) betreft: zij houdt zich niet bezig met nutritionele profielen, maar enkel met additieven. Toch blijven additieven zoals BHA (E320), een antioxidant die door het IARC (Internationaal Agentschap voor Kankeronderzoek) als mogelijk kankerverwekkend wordt geclassificeerd, of BHT (E321), een antioxidant die wordt verdacht een hormoonverstorende stof te zijn, toegestaan.

Overzicht van de belangrijkste soorten voeding

Droogvoeding

Brokken zijn gedehydrateerde voeding, gemakkelijk te bewaren en te gebruiken. Hun krokante structuur bevordert de tandhygiëne. Ze zijn goedkoper. Ze bestaan voor vrijwel alle rassen en behoeften. Is uw dier gezond, is uw budget beperkt en heeft u weinig tijd, dan is dit waarschijnlijk de meest praktische oplossing. Sommige merken die bij dierenartsen worden verkocht, bieden technisch meer uitgewerkte producten aan dankzij investeringen in wetenschappelijk onderzoek. De meest betrouwbare merken werken met teams van dierenartsen en nutritionisten en publiceren wetenschappelijke studies. Men moet echter in gedachten houden dat samenstelling en claims ook commerciële belangen kunnen weerspiegelen.

Natte voeding

Verkrijgbaar in blik, zakjes of worsten, diepgevroren of niet, is natte voeding smakelijk en draagt zij bij aan de

hydratatie dankzij het hoge watergehalte (60 tot 80%). Ze vormt een onmisbare aanvulling voor katten die brokken krijgen en weinig drinken. Minder gemakkelijk te bewaren en na opening snel te consumeren. Duurder en minder bevorderlijk voor tandhygiëne. Ze geeft wel het gevoel dat u "echt vlees" geeft aan uw huisdier. Indien u kiest voor half brokken en half natte voeding, geeft u die best op verschillende momenten.

Rauwe voeding

BARF (Biologically Appropriate Raw Food) is een trendy voedingsvorm... maar ook de meest risicovolle. Ze bestaat uit rauw vlees, botten, fruit en verse groenten. Voor een evenwichtige samenstelling is begeleiding door een nutritionist noodzakelijk en moeten de voorschriften strikt worden gevolgd. De gezondheidsrisico's zijn groter: Salmonella, Listeria, resistente E. coli, overdraagbaar op de mens... Het is dus een veeleisende formule die de integratie van talrijke ingrediënten of supplementen vereist om evenwichtig te zijn. Ze is duurder en risicovoller bij besmetting met pathogene bacteriën. BARF bestaat ook in gevriesdroogde vorm, wat veiliger is maar rehydratatie vereist.

De huisbereide voeding

Wilt u uw huisdier verse producten geven, met liefde bereid, en heeft u geen tijds- of budgetbeperkingen, dan is huisbereide voeding een optie. Het is echter essentieel dat het recept wordt opgesteld door een veterinaire nutritionist en dat u de voorschriften strikt opvolgt, zodat uw hond of kat alle noodzakelijke voedingsstoffen binnenkrijgt.

De maaltijd verlengen

Om een verzadigd gevoel te hebben, zou een maaltijd voor een hond ongeveer 20 minuten moeten duren. Voor de 80% van de honden die brokken krijgen, duurt de maaltijd echter slechts 1 à 2 minuten. Gevolg: veel honden hebben nog honger na het eten, wat kan leiden tot voedselstelen, zoeken naar voedsel tijdens wandelingen, destructief gedrag, voedselbescherming of agressie tegenover soortgenoten. Er bestaan tal van alternatieven om van de maaltijd een leuke activiteit te maken, de duur te verlengen en het welzijn te verbeteren: snuffelpelletjes (brokken in de tuin gooien, snuffelmat), een Kong gevuld met natte voeding, anti-schrokkbak, likmat, vaker natte voeding in plaats van brokken... Voor katten kan men het voer op verschillende plaatsen aanbieden, ook op hoogte, interactieve voederdispensers gebruiken of speelse voerbakken inzetten. Ongeacht het type voeding dat u kiest: vertrouw niet blind op marketingclaims, maar leer ingrediëntenlijsten

kritisch lezen. Baseer u op gepubliceerde studies en op het advies van veterinaire nutritionisten. Geef de voorkeur aan merken die lotanalyses publiceren of samenwerken met erkende nutritionisten. Bij allergieën of gezondheidsproblemen: vraag steeds advies aan uw dierenarts.

Bruno Decamps





Kasteelbrakel

Rue du Bois d'Apechau, 10
1440 Kasteelbrakel
HK30224417
T. 02 204 49 50

Openingsuren : alle dagen
van 13 tot 17 uur
(Gesloten op zon- en feestdagen)

Waterloo

Rue du Coq, 40
1410 Waterloo
T. 02 204 49 50

Open van maandag tot en met
donderdag van 13 tot 17 uur (behalve
op feestdagen)
Buiten deze uren zijn bezoeken mogelijk
op afspraak.

Anderlecht

Rue Bollinckx, 203
1070 Anderlecht
HK30230346
T. 02 523 44 16

Openingsuren van maandag tot vrijdag van 13u
tot 17u. Zaterdag van 11u tot 12u30 en van 13u
tot 17u. (Gesloten op zon- en feestdagen)

